

Школа		МАОУОШ д. Федорково		Отд./корп		День		19.06.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/И	Шницель из говядины и мяса птицы с маслом сливочным, 100/5	105	42,95	223	14	11	14
	гор.напиток	377/М/СС	Чай с сахаром и лимоном	200	2,47	48	0	0	11
	хлеб	147/М	Хлеб пшеничный	30	2,14	71	2	0	14
	гор.блюдо	248/И	Овощи запеченные	180	19,85	196	5	8	25
	фрукты	338/М	Банан	100	14,30	96	2	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	10,32	106	2	5	13
	1 блюдо	87/М/СС	Суп с рыбными консервами	250	17,54	128	6	6	12
	2 блюдо	322/К/СС	Куриное филе в сырном соусе	100	38,04	178	16	13	1
	гарнир	202/М/СС	Макаронные изделия отварные	180	7,61	240	6	5	42
	сладкое	348/М/СС	Компот из кураги	200	6,87	79	1	0	19
	хлеб бел.	147/М	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3	0	19
	хлеб черн.	148/М	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,29	99	3	1	20
	напиток								

Директор школы:



Л.М.Александрова